

Lita på din röst!

Konsert och workshop
Ett kulturpedagogisktprogram med My Quiet Companion



Inspierande för högstadium och gymnasium. Konsert, samtal och workshop i ett paket. Kan man skriva om vad som helst? Målet är att inspirera unga till att pröva på eller fördjupa sina kreativa vingar. Att lita på sin egen förmåga att uttrycka sig med text och musik. Ingen förkunskap krävs. Tre väletablerade musiker och låtskrivare, med stor erfarenhet och lust att arbeta med unga från årskurs sju upp till gymnasium och folkhögskola, delar med sig av sina tankar och tips. De spelar sina låtar - berättelser ur vardagen, om livets stora frågor och små detaljer. Passar samtidigt på att berätta om hur man kan snickra ihop en låt och reder ut begreppen kring det musikaliska hantverket och hur man känner igen en bra låtidé. Att oavsett sammanhang, form och teknik lita på sin egen röst!

"Det var jättekul! Jag blev inspirerad och fick en kick inför vårt kommande musikalprojekt!"

"Jag trodde inte jag kunde skriva... Att man kunde få ihop en låt på så kort tid! Fantastiskt."

"Ni lyckades verkligen fånga eleverna och visa vilka möjligheter dom har. Tack!"

"Ett jättebra upplägg med konserten där eleverna får lust att testa det workshopen sedan erbjuder."

My Quiet Companion:	Henrik Cederblom, Sofia Ekberg och Patrick Rydman
Målgrupp:	åk 7-9, gymnasiet och unga vuxna. Max 90 deltagare per gång.
Längd :	2,5 tim (fördelat på 45 min konsert, 15 min paus, 90 min workshop). Eller efter överenskommelse. Flexibelt upplägg.
Scenyta (bredd + djup + takhöjd):	4 x 2 x 2 m
Lokal:	Samlings-/gympasal, aula, klassrum el. efter överenskommelse
Mörkläggnings:	Önskvärd, ej nödvändigt
Ström:	230 V , 10 A
Bygg och rivtid :	60 min före, 45 min efter
Pris för 1 arrangemang:	12 000 kr
Pris 2:a arr, samma dag och plats:	20 000 kr
Övrigt:	Resa tillkommer, samt traktamente och hotell vb.