

# 3-2-1 GADUSH

## EN FÖRESTÄLLNINGSWORKSHOP MED DANS OCH MUSIKIMPROVISATION SOM TEMA



Dansaren Johanna Ehn och slagverkaren Thomas Sjöstrand gör ett nedslag i ert klassrum, där vill de inspirera till rörelse, dans, fantasi och kreativitet; Att öppna ögon och öron för hur dans och musik "pratar" med varandra.

Under 40 minuter blir det först en föreställningsdel där de två improviserar. Sedan leds klassen i ett längre sjok med olika varianter på improvisation. Allting avslutas med en stunds avslappning.

**INTRYCK SOM LÄMNAR AVTRYCK OCH GER  
MÖJLIGHETER TILL NYA UTTRYCK!**

### Improvisation, vad är det?

Hitta på, leka, en impuls leder till nästa, välja en impuls, välja bort en annan, haka på någon annans idé? Allt händer här och nu.

Dansen berättar utan ord, musiken kan skapa bilder och olika stämningar. Den som tittar gör sin egen tolkning och får vara i sin egen upplevelse av ögonblicket. Allt tillsammans kan bli till poesi. En berättelse som bara du ser.

**Dansaren Johanna:** - Musiken får mig att vilja...hoppa, rulla, vara långsam eller jättesnabb!! Ibland är det olika kroppsdelar som leder och ibland bara energi som snurrar omkring i hela mig.

**Musikern Thomas:** -Dansen tar mig in i olika sinnesstämningar, den fångar mig och jag vill följa. Ibland blir det bombastiskt med stora trumman och ibland finstämt med spröda toner från kalimban.

### Vad vill vi uppnå med vårt program?

På ett lekfullt sätt ta med barnen in i dansen och musiken

Uppleva sin egen kropp i rörelse, kanske på ett nytt sätt?

Som en ögonöppnare för att kunna se på dans som en konstform. Lyssna, och ta in omgivningen, koncentration.

Att kunna samarbeta och ta hänsyn till varandra. Att våga vara sig själv i gruppen.

En elev sa efter ett besök i en klass när de fick fråga om sina upplevelser.

*"Att jag är bra som jag är att det jag gör duger"*

En annan svarade. *"Vi lärde oss att vara oss själva och att inte skämmas"*



### PRIS:

6000 kr per klass

10000 kr två klasser samma dag

### ÅRSKURS :

F till åk 3

### PLATS:

Undanröjt klassrum med så mycket yta det går

### LÄNGD:

40 min

### ANTAL BARN:

En klass med max 30 elever

### MEDVERKANDE :

2 personer

### RIGGTID:

30 minuter

### MÖRKLÄGGNING:

Behövs inte

### FÖR MER INFO:

Kontakta Matilda Magnusson 031-82 77 28,  
matilda@bigwind.se

