

# TAKE CARE

En sinnlig klassrumsshow/workshop om hur man tar hand om sig själv och varandra.



**TVÅ SJUKSYSTRAR** från en svunnen tid kommer in i klassrummet, där ca 15 barn sitter o väntar på golvet. Systrarna dansar in och snart övergår de till en anatomilektion, där knäna får skaka och axlarna svänga.

Koreograferna och rörelsepedagogerna Ulla Eckersjö och Stina Hedberg Karlberg interagerar med barnen från första stund. De får röra sig tillsammans, göra vänskapslänkar med händerna och massera varandra på ryggen. Barnen får också veta hur man kan lugna sig genom att lyssna på andetagerna.

Sedan provar vi att göra miner i ansiktet. Hur känner man sig när man är arg, ledsen eller glad – och hur ser det ut?

Systrarna erbjuder också både pedagoger och barn "behandlingar" – de har med sig en jättetermometer och bandage, och de tar fram stetoskopet, sprutan och såklart flaskan med dropparna! Till slut får alla som vill en dusch med "hygienflaskan" så att alla baciller försvinner.

## SKAPANDE SKOLA

Workshopen har som övergripande tema Människan, och går att koppla till vidare undervisning eller projekt med liknande teman såsom exempelvis

- Kroppens anatomi
- Motorik/koordination
- Känsloerna vi alla har
- Beröring/massage
- Koncentration/uppmärksamhet

### LÄNGD:

45 min

### ANTAL BARN:

En halvklass eller grupp med max 15 elever.

### MEDVERKANDE :

2 personer

### FÖRBEREDELSETID:

45 minuter. Plats för omklädning behövs i samma hus.

### MÖRKLÄGGNING:

Behövs inte

### PRIS:

5000 kr/ tillfälle eller 9500 kr för två samma dag

### ÅLDER:

6-8 år / 9-11 år

### PLATS:

Undanplockat klassrum. Tillräckligt stor yta så att 15 barn kan ligga ner.



## Möjlighet till uppföljande pedagogbesök.

Hur kan ni jobba vidare på skolan?

Vi ger gärna ett uppföljande besök för er pedagoger. För fördjupning i dans och rörelse utifrån klassrumsbesöket hos barnen.

Övningarna i workshopen bygger på sensomotoriska rörelser, avspänning och yoga.

Upplägg enligt överenskommelse.



## OM ARTISTERNA

**Ulla Eckersjö** är en erfaren pedagog och koreograf som vet hur kreativitet fungerar med hjälp av rörelse. Under många år utbildade hon rytmikpedagoger, musiker och sångare på Högskolan för Scen och Musik i Göteborg.

**Stina Hedberg Karlberg**, koreograf och fysioterapeut. Har iscensatt flera av Big Winds barnföreställningar. Hon verkar även som rörelseterapeut för barn med stressrelaterade problem, och utvecklar nu en form av scenkonst för barn med intellektuella funktionshinder

**BIG WIND**  
musik · dans · teater  
[www.bigwind.se](http://www.bigwind.se)

### FÖR MER INFO:

Kontakta Producenten på Big Wind

031-82 77 28

[info@bigwind.se](mailto:info@bigwind.se)